



**15 AFFIRMATIONEN  
FÜR MEHR  
SELBSTWERT**

Ich bin wertvoll und verdiene Liebe.

Ich vertraue auf meine Fähigkeiten.

Ich bin stolz auf das, was ich erreicht habe.

Ich akzeptiere und liebe mich so,  
wie ich bin.

Meine Gedanken und Gefühle sind wichtig.

Ich bin stark und selbstbewusst.

Ich verdiene Respekt und Freundlichkeit.

Ich bin genug, so wie ich bin.

Meine Meinung zählt.

“Ich spreche NEIN laut, stark und klar aus, wenn es notwendig ist.”

Ich bin mutig und kann Herausforderungen meistern.

Ich bin dankbar für meine Einzigartigkeit.

Ich glaube an mich und meine Fähigkeiten.

Ich erlaube mir, glücklich zu sein.

Ich respektiere und achte mich selbst.

Ich habe die Macht, mein Leben positiv zu verändern.

## **Viel Freude und Erfolg**

Ich wünsche dir viel Freude und Erfolg auf deiner Reise in ein neues, erfülltes und friedvolles Leben, voll mit allem, was du dir wünschst und was du so sehr verdient hast.

Bei Fragen, komm gern auf mich zu.



Michael

Du möchtest deine eigenen, ganz persönlichen Affirmationen um deine positive Entwicklung auf das nächste Level zu heben?

**Kontaktiere mich gerne  
und wir sprechen darüber.**

**WhatsApp**

0049 173 911 8471

**Telefon**

0049 173 911 8471

**E-Mail**

[moin@weberl.com](mailto:moin@weberl.com)



# IMPRESSUM

**Motivationsmammut24 ist eine Marke von:**

**WEBSERVICES MICHAEL EBERL**

Inhaber: Michael Eberl  
Alter Güterbahnhof 2E  
22303 Hamburg

<https://weberl.com>  
[moin@weberl.com](mailto:moin@weberl.com)  
+49 173 911 847 1

Instagram: @motivationsmammut24  
TikTok: @motivationsmammut24.7  
<https://motivationsmammut.com>

**WhatsApp**

0049 173 911 8471

**Telefon**

0049 173 911 8471

**E-Mail**

[moin@weberl.com](mailto:moin@weberl.com)