

DIE MACHT DER WORTE

100 Affirmationen für ein
transformiertes Leben

Entfessele dein volles Potenzial mit
positiven Selbstgesprächen

AUSZUG

Y!
HING
NS
REASON
LE
SE

Geschichte und Ursprung der Affirmationen

Ein historischer Rückblick

Stell dir vor, du reist zurück durch die Zeit, über Jahrhunderte und Jahrtausende, bis zu den Wurzeln der Zivilisation. Hier entdeckst du, dass die Menschen schon immer die außergewöhnliche Kraft der Worte erkannt haben. Sie wussten, dass Worte mehr sind als nur Mittel zur Kommunikation – sie sind mächtige Werkzeuge der Schöpfung und Transformation. Diese uralte Weisheit, die Nutzung positiver, selbstbestärkender Aussagen, ist tief verwurzelt in den Traditionen und Kulturen unserer Vorfahren.

Überall auf der Welt, in den Tempeln des alten Ägyptens, den Schulen der griechischen Philosophen, den spirituellen Praktiken der indigenen Völker Amerikas und in den meditativen Ritualen des Fernen Ostens, finden wir Beweise dafür, wie alte Zivilisationen die Macht der Affirmationen genutzt haben. Sie verstanden, dass das Aussprechen positiver Worte nicht nur die eigene Einstellung und das Wohlbefinden beeinflusst, sondern auch die äußere Realität gestalten kann.

Diese Praktiken waren nicht auf eine einzelne Kultur oder Philosophie beschränkt; sie waren universell. Sie durchdrangen religiöse Rituale, medizinische Behandlungen und tägliche Übungen der Selbstfürsorge. Ob durch Mantras, Gebete oder positive Bekräftigungen – die Idee, dass Worte die Fähigkeit haben, unser Leben zum Besseren zu verändern, ist eine gemeinsame Erkenntnis, die Menschen seit Anbeginn der Zeit geteilt haben.

Die moderne Praxis der Affirmationen ist also keine neue Entdeckung, sondern eine Wiederbelebung einer alten, universellen Weisheit. Sie erinnert uns daran, dass wir Teil einer langen Kette von Generationen sind, die alle die transformative Kraft der Worte erkannt und genutzt haben. Indem wir Affirmationen in unser Leben integrieren, knüpfen wir an dieses reiche Erbe an und nutzen ein Werkzeug, das uns hilft, unser Potenzial zu entfalten und unser Leben aktiv zu gestalten.

So gesehen, sind Affirmationen Brücken zwischen der Vergangenheit und der Gegenwart, zwischen alten Weisheiten und modernen Techniken der Persönlichkeitsentwicklung. Sie sind ein Geschenk unserer Vorfahren – eine Methode, die uns lehrt, wie wir durch die bewusste Wahl unserer Worte eine positivere Zukunft für uns selbst erschaffen können.

**Du möchtest das gesamte EBook lesen?
Hol dir “Die Macht der Worte” jetzt:**

[Zum vollständigen E-Book](#)

IMPRESSUM

Motivationsmammut24 ist eine Marke von:

WEBSERVICES MICHAEL EBERL

Inhaber: Michael Eberl
Alter Güterbahnhof 2E
22303 Hamburg

<https://weberl.com>
moin@weberl.com
+49 173 911 847 1

Instagram: @motivationsmammut24
TikTok: @motivationsmammut24.7
<https://motivationsmammut.com>

WhatsApp

[0049 173 911 8471](https://wa.me/00491739118471)

Telefon

[0049 173 911 8471](tel:00491739118471)

E-Mail

moin@weberl.com